

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Зама»  
(протокол от 30.08.2022 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Зама»  
от 30 августа 2022 г. № 18-од

**Режим дня возрастных групп  
(на холодный период)**

| Режимные процессы                                                                     | Возрастные группы, время       |                            |                            |                                           |                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|                                                                                       | Первая младшая (2-3 года)      | Вторая младшая (3-4 года)  | Средняя (4-5 лет)          | Старшая (5-6 лет)                         | Подготовительная к школе (6-7 лет)              |
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 07.00-08.30                    | 07.00-08.30                | 07.00-08.30                | 07.00-08.30                               | 07.00 - 08.30                                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                        | 08.30 - 09.00                  | 08.30-09.00                | 08.30-09.00                | 08.30-09.00                               | 08.30 - 09.00                                   |
| Организованно - образовательная деятельность                                          | 09.00 - 09.10<br>09.20 - 09.30 | 09.00-09.15<br>09.25-09.40 | 09.00-09.20<br>09.30-09.50 | 09.00-09.25<br>09.35-10.00<br>10.10-10.35 | 09.00 - 09.30<br>09.40 - 10.10<br>10.20 - 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 09.30 -11.30                   | 09.40-11.30                | 09.50-11.40                | 10.35-11.50                               | 10.50 -11.50                                    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры         | 11.30 -12.00                   | 11.30-12.00                | 11.40-12.00                | 11.50-12.00                               | 11.50-12.00                                     |
| Подготовка к обеду, обед                                                              | 12.00-13.00                    | 12.00-13.00                | 12.00-13.00                | 12.00-13.00                               | 12.00-13.00                                     |
| Подготовка ко сну, сон                                                                | 13.00 -15.00                   | 13.00-15.00                | 13.00-15.00                | 13.00-15.00                               | 13.00 -15.00                                    |

|                                                                                       |              |             |             |             |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность        | 15.00 -15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                        | 15.30-16.00  | 15.30-15.55 | 15.30-15.50 | 15.30-15.45 | 15.30-15.40  |
| Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 16.00-16.30  | 16.55-16.25 | 15.50-16.20 | 15.45-16.15 | 15.40– 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 16.30-18.00  | 16.25-18.00 | 16.20-18.00 | 16.15-18.00 | 16.10- 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин.                                                             | 18.00-18.30  | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30  |
| Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой                                   | 18.30 -19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30 -19.00 |

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 1 «Зама»  
(протокол от 30.08.2022 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Зама»  
от 30 августа 2022 г. № 18-од

Режим дня  
первых младших групп (2-3 года)  
(на холодный период)

| Режимные процессы                                                                     | Время                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 07.00-08.30                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                        | 08.30 - 09.00                  |
| Организованно - образовательная деятельность                                          | 09.00 - 09.10<br>09.20 - 09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 09.30 -11.30                   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры         | 11.30 -12.00                   |
| Подготовка к обеду, обед                                                              | 12.00-13.00                    |
| Подготовка ко сну, сон                                                                | 13.00 -15.00                   |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность        | 15.00 -15.30                   |
| Подготовка к полднику, полдник                                                        | 15.30-16.00                    |
| Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 16.00-16.30                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 16.30-18.00                    |
| Подготовка к ужину, ужин.                                                             | 18.00-18.30                    |
| Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой                                   | 18.30 -19.00                   |

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 1 «Зама»  
(протокол от 30.08.2022 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Зама»  
от 30 августа 2022 г. № 18-од

Режим дня  
вторых младших групп (3-4 года)  
(на холодный период)

| Режимные процессы                                                                     | Время                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 07.00-08.30                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                        | 08.30-09.00                |
| Организованно - образовательная деятельность                                          | 09.00-09.15<br>09.25-09.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 09.40-11.30                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры         | 11.30-12.00                |
| Подготовка к обеду, обед                                                              | 12.00-13.00                |
| Подготовка ко сну, сон                                                                | 13.00-15.00                |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность        | 15.00-15.30                |
| Подготовка к полднику, полдник                                                        | 15.30-15.55                |
| Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 16.55-16.25                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 16.25-18.00                |
| Подготовка к ужину, ужин.                                                             | 18.00-18.30                |
| Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой                                   | 18.30-19.00                |

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад № 1 «Зама»

(протокол от 30.08.2022 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБДОУ

«Детский сад № 1 «Зама»

от 30 августа 2022 г. № 18-од

Режим дня  
средних групп (4-5 года)  
(на холодный период)

| Режимные процессы                                                                     | Время                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 07.00-08.30                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                        | 08.30-09.00                |
| Организованно - образовательная деятельность                                          | 09.00-09.20<br>09.30-09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 09.50-11.40                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры         | 11.40-12.00                |
| Подготовка к обеду, обед                                                              | 12.00-13.00                |
| Подготовка ко сну, сон                                                                | 13.00-15.00                |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность        | 15.00-15.30                |
| Подготовка к полднику, полдник                                                        | 15.30-15.50                |
| Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 15.50-16.20                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 16.20-18.00                |
| Подготовка к ужину, ужин.                                                             | 18.00-18.30                |
| Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой                                   | 18.30-19.00                |

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 1 «Зама»  
(протокол от 30.08.2022 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Зама»  
от 30 августа 2022 г. № 18-од

Режим дня  
старших групп (5-6 года)  
(на холодный период)

| Режимные процессы                                                                     | Время                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 07.00-08.30                               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                        | 08.30-09.00                               |
| Организованно - образовательная деятельность                                          | 09.00-09.25<br>09.35-10.00<br>10.10-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 10.35-11.50                               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры         | 11.50-12.00                               |
| Подготовка к обеду, обед                                                              | 12.00-13.00                               |
| Подготовка ко сну, сон                                                                | 13.00-15.00                               |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность        | 15.00-15.30                               |
| Подготовка к полднику, полдник                                                        | 15.30-15.45                               |
| Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 15.45-16.15                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 16.15-18.00                               |
| Подготовка к ужину, ужин.                                                             | 18.00-18.30                               |
| Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой                                   | 18.30-19.00                               |

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 1 «Зама»  
(протокол от 30.08.2022 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Зама»  
от 30 августа 2022 г. № 18-од

Режим дня  
подготовительных групп (6-7 года)  
(на холодный период)

| Режимные процессы                                                                     | Время                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 07.00 - 08.30                                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                        | 08.30 - 09.00                                   |
| Организованно - образовательная деятельность                                          | 09.00 - 09.30<br>09.40 - 10.10<br>10.20 - 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 10.50 - 11.50                                   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры         | 11.50 - 12.00                                   |
| Подготовка к обеду, обед                                                              | 12.00 - 13.00                                   |
| Подготовка ко сну, сон                                                                | 13.00 - 15.00                                   |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность        | 15.00 - 15.30                                   |
| Подготовка к полднику, полдник                                                        | 15.30 - 15.40                                   |
| Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 15.40 - 16.10                                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 16.10 - 18.00                                   |
| Подготовка к ужину, ужин.                                                             | 18.00 - 18.30                                   |
| Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой                                   | 18.30 - 19.00                                   |

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 1 «Зама»  
(протокол от 30.08.2022 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Зама»  
от 30 августа 2022 г. № 18-од

Режим дня  
группы кратковременного пребывания  
I смена  
(холодный период)

| № | Режимные процессы                                                                                                                                                    | Время                                           |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1 | Прием детей<br>Игровая самостоятельная деятельность<br>Индивидуальная работа с детьми<br>Художественно-речевая, трудовая деятельность                                | 09.00-09.10<br>09.00 - 09.10                    |
| 2 | Подготовка к организационно - образовательной деятельности                                                                                                           | 09.10 - 09.15                                   |
| 3 | Организованно - образовательная деятельность:<br>ООД №1<br>ООД №2<br>ООД №3                                                                                          | 09.15 - 09.45<br>09.55 - 10.25<br>10.35 - 11.05 |
| 4 | Игровая самостоятельная деятельность                                                                                                                                 | 11.05 - 11.15                                   |
| 5 | Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)<br>Уход детей домой | 11.15 - 12.00                                   |



СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 1 «Зама»  
(протокол от 30.08.2022 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1 «Зама»  
от 30 августа 2022 г. № 18-од

Сетка  
организованно-образовательной деятельности детей  
группы кратковременного пребывания  
(холодный период)

| Дни недели  | ООД                                                                                                                                                        | Время проведения                          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Понедельник | 1. Познавательное развитие. ФЦКМ<br>2. Речевое развитие<br>Чтение художественной литературы<br>3. Художественно-эстетическое развитие (музыка)             | 09.15-09.45<br>09.55-10.25<br>10.35-11.05 |
| Вторник     | 1. Познавательное развитие. ФЭМП<br>2. Художественно-эстетическое развитие (конструирование)<br>3. Физическая культура                                     | 09.15-09.45<br>09.55-10.25<br>10.35-11.05 |
| Среда       | 1. Познавательное развитие<br>Природное окружение<br>2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)<br>3. Художественно-эстетическое развитие (музыка) | 09.15-09.45<br>9.55-10.25<br>10.35-11.05  |
| Четверг     | 1. Познавательное развитие. ФЭМП<br>2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)<br>3. Физическая культура                                    | 09.15-09.45<br>09.55-10.25<br>10.35-11.05 |
| Пятница     | 1. Речевое развитие. Развитие речи<br>2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)<br>3. Физическая культура (на воздухе)                            | 09.15-09.45<br>09.55-10.25<br>10.35-11.05 |

