

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
от 29.08. 2025 г. № 17-од

**Режим дня возрастных групп
(на холодный период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время				
	Первая младшая (2-3 года)	Вторая младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная к школе (6-7 лет)
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 -11.30	09.40-11.30	09.50-11.40	10.35-11.50	10.50 -11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30 -12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00 -15.00

Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00– 16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30 -19.00

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
от 29.08. 2025 г. № 17-од

Режим дня
первых младших групп (2-3 года)
(на холодный период)

Режимные процессы	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30
Подготовка к полднику, уплетённый полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
от 29.08.2025 г. № 17-од

Режим дня
вторых младших групп (3-4 года)
(на холодный период)

Режимные процессы	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
от 29.30.2025 г. № 17-од

Режим дня
средних групп (4-5 года)
(на холодный период)

Режимные процессы	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
от 29.08. 2025 г. № 17-од

Режим дня
старших групп (5-6 года)
(на холодный период)

Режимные процессы	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
от 29.08.2025 г. № 17-од

Режим дня
подготовительных групп (6-7 года)
(на холодный период)

Режимные процессы	Время
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
от 29.08. 2025 г. № 17-од

Режим дня
группы кратковременного пребывания
I смена
(холодный период)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей Игровая самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми Художественно-речевая, трудовая деятельность	09.00-09.10 09.00 - 09.10
2	Подготовка к организационно - образовательной деятельности	09.10 - 09.15
3	Организованно - образовательная деятельность: ООД №1 ООД №2 ООД №3	09.15 - 09.45 09.55 - 10.25 10.35 - 11.05
4	Игровая самостоятельная деятельность	11.05 - 11.15
5	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей) Уход детей домой	11.15 - 12.00

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
от 29.08. 2025 г. № 17-од

Режим дня
группы кратковременного пребывания
2 смена
(холодный период)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей Игровая самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми Художественно-речевая, трудовая деятельность	09.00-09.10 13.00 - 13.10
2	Подготовка к организационно - образовательной деятельности	13.10 - 13.15
3	Организованно - образовательная деятельность: ООД №1 ООД №2 ООД №3	13.15 - 13.45 13.55 - 14.25 14.35 - 15.05
4	Игровая самостоятельная деятельность	15.05 - 15.15
5	Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей) Уход детей домой	15.15 - 16.00

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
от 29.08. 2025 г. № 17-од

Сетка
организованно-образовательной деятельности детей
группы кратковременного пребывания «А»
1 смена
(холодный период)

Дни недели	ООД	Время проведения
Понедельник	1. Познавательное развитие. ФЦКМ 2. Речевое развитие Чтение художественной литературы 3. Художественно-эстетическое развитие (музыка)	09.15-09.45 09.55-10.25 10.35-11.05
Вторник	1. Познавательное развитие. ФЭМП 2. Художественно-эстетическое развитие (конструирование) 3. Физическая культура	09.15-09.45 09.55-10.25 10.35-11.05
Среда	1. Познавательное развитие Природное окружение 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 3. Художественно-эстетическое развитие (музыка)	09.15-09.45 9.55-10.25 10.35-11.05
Четверг	1. Познавательное развитие. ФЭМП 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 3. Физическая культура	09.15-09.45 09.55-10.25 10.35-11.05
Пятница	1. Речевое развитие. Развитие речи 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 3. Физическая культура (на воздухе)	09.15-09.45 09.55-10.25 10.35-11.05

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Зама»
от 29. 08. 2025 г. № 17-од

Сетка
организованно-образовательной деятельности детей
группы кратковременного пребывания «Б»
2 смена
(холодный период)

Дни недели	ООД	Время проведения
Понедельник	1. Познавательное развитие. ФЦКМ 2. Речевое развитие Чтение художественной литературы 3. Художественно-эстетическое развитие (музыка)	13.15 - 13.45 13.55 - 14.25 14.35 - 15.05
Вторник	1. Познавательное развитие. ФЭМП 2. Художественно-эстетическое развитие (конструирование) 3. Физическая культура	13.15 - 13.45 13.55 - 14.25 14.35 - 15.05
Среда	1. Познавательное развитие Природное окружение 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 3. Художественно-эстетическое развитие (музыка)	13.15 - 13.45 13.55 - 14.25 14.35 - 15.05
Четверг	1. Познавательное развитие. ФЭМП 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 3. Физическая культура	13.15 - 13.45 13.55 - 14.25 14.35 - 15.05
Пятница	1. Речевое развитие. Развитие речи 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 3. Физическая культура (на воздухе)	13.15 - 13.45 13.55 - 14.25 14.35 - 15.05

